**Notizblock:**

Gymnastikangebot DJK-SSV Dietersburg ab kommende Woche:

Montags 18.30 – 19.30 Uhr Pilates\* mit Bettina (\*reguläre Rhythmische Gymnastik bis auf Weiteres verschoben!)

Montags 20 – 21 Uhr Bauch-Beine-Po mit Sonja

Mittwochs 18.30 Uhr Nordic Walking mit Marianne (Treffpunkt Schule Dietersburg)

Mittwochs 19 -20 Uhr Faszien-Training mit Andrea

Freitags 18 – 19 Uhr Zumba mit Olga

Jeweils in der Turnhalle Dietersburg unter Einhaltung der geltenden Coronabestimmungen bezüglich Mindestabstand und Desinfektionsvorschriften!